

ZehnMeilenLauf: Ewige Bestenliste über 10 Meilen (16,09 km)

Stand: 01.08.2016

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
MJU18	Bruncken, Oliver	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:15:28	2013
	Haunhorst, Max	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:26:03	2013
	Jaehnke, Dennis	99	TSV Großenkneten	1:32:41	2016
	Lachmann, Tobias	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:40:17	2013
	Lauhöfer, Philipp	92	TSV Großenkneten	1:40:33	2008
MJU20	Grüner, Pascal	90	TSV Großenkneten	1:08:44	2008
	Hinrichsen, Felix	95	Wildeshausen	1:09:47	2014
	Bollenhagen, Josha	94	Rastede	1:11:59	2012
	Spott, Tristan	95	Neues Gymnasium Oldenburg	1:19:31	2014
	Hoang, Minh	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:25:40	2014
M	Trudrung, Waldemar	89	SV Lemwerder	0:58:26	2009
	Batschke, Daniel	81	1.TCO "Die Bären"	1:02:49	2010
	Schmitt, Dirk	84	TSV Großenkneten	1:03:03	2010
	Büssing, Stephan	86	TV Cloppenburg	1:03:48	2014
	Ammermann, Karsten	88	SV Lemwerder	1:05:36	2009
M30	Theilmann, Oliver	79	1. TCO "Die Bären"	0:56:47	2009
	Sebrantke, Oliver	76	Stuhr	0:58:44	2009
	Deyen, Stefan	81	Friesoythe - Neuvrees	1:01:51	2013
	Bröring, Christian	76	LT Waldschleicher Lohne	1:02:00	2010
	Siepmann, Timo	79	Team -Oldenburgische- L.	1:02:39	2013
M35	Sebrantke, Oliver	76	LC Hansa Stuhr	0:57:15	2011
	Tammen, Marco	75	LG Teutonia Stapelmoor	0:57:45	2013
	Pedro, Joaquim	73	LG Bremen-Nord	0:58:49	2008
	Lüesse, Peter	75	LT Waldschleicher Lohne	1:00:28	2011
	Karczmarzyk, Manuel	72	Team Laufrausch	1:01:27	2008
M40	Bartholome, Thomas	69	TSV Kirchdorf	0:53:02	2010
	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	0:58:28	2012
	Bucchioni, Nico	74	VfL Lönigen	0:58:37	2015
	Menkens, Udo	69	TSV Großenkneten	0:58:51	2010
	Behrens, Frank	69	SSV Gristede	0:59:49	2012
M45	Cleff, Johannes	64	Turbine Aschen	0:58:15	2012
	Ringering, Onno	68	MTV Aurich	0:58:19	2013
	Reise, Michael	68	TSV Großenkneten	1:00:11	2014
	Brandewie, Reinhardt	64	BV Garrel	1:02:07	2010
	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	1:02:17	2009
M50	Cleff, Johannes	64	TSV Aschen	0:57:19	2014
	Ochsenfahrt, Manfred	61	TV Dinklage	1:02:42	2012
	Doodeman, Stephan	65	Laufftreff Ganderkesee	1:04:02	2015
	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	1:05:59	2011
	Rohnstock, Dieter	57	Frisia Goldenstedt	1:06:21	2009
M55	Schneider, Axel	61	LSF Oldenburg	1:04:26	2016
	Daniels, Johannes	51	SGDiepholz	1:06:31	2010
	Gantschnig, Lukas	58	SSV Jeddelloh	1:07:33	2013
	Morthorst, Hubert	52	DLRG Visbek	1:08:54	2008
	Wiese, Ludger	55	BV Garrel	1:09:28	2010
M60	Krüger, Siegfried	56	Kirchseele	1:03:54	2016
	Reinmold, Heinz	49	LaufLabor Oldenburg	1:10:44	2011
	Rings, Peter	50	SV Moslesfehn	1:10:59	2011
	Kaminski, Leczek	56	BSG Sparkasse Bremen	1:12:39	2016
	Schneider, Harald	46	LC Hansa-Stuhr Tri Wölfe	1:14:10	2009
M65	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	1:12:25	2009
	Wilke, Rainer	46	Team Laufrausch e.V.	1:12:46	2011
	Rings, Peter	50	LSF Oldenburg	1:17:42	2015
	Harms, Hermann Karl	40	Oldenburg	1:18:30	2009
	Obsen, Uwe	43	Bremen	1:22:36	2010

M70	Albers, Franz	38	Vfl.Germania Leer	1:16:20	2009
	Harms, Hermann Karl	40	Oldenburg	1:19:45	2010
	Dittberner, Harald	46	Bremen	1:21:41	2016
	Hache, Heinz -Hermann	43	Neu-England	1:23:38	2014
	Roshop, Dieter	40	Tennisclub Oldenburg-Süd	1:24:45	2010
M75	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	1:29:04	2016
	Witte, Günter	34	1. TCO "Die Bären"	1:33:30	2009
WJU18	Fangmann, Julia	92	LT Waldschleicher Lohne	1:12:28	2009
	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	1:18:17	2010
	Ihler, Rina	96	Neues Gymnasium Oldenburg	1:43:56	2013
	Benetz, Fenna	97	Neues Gymnasium Oldenburg	1:48:03	2014
WJU20	Eberlei, Viola	95	Neues Gymnasium Oldenburg	1:31:59	2013
W	Kébreau, Anika	82	Bremen	1:14:19	2009
	Fädler, Kristin	88	TSV Lemwerder	1:15:10	2010
	Logemann, Ute	83	Wilhelmshaven	1:18:26	2009
	Mehrtens, Birte	82	TuS Eversten	1:21:06	2011
	Brems, Ariane	81	Wildeshausen	1:21:08	2010
W30	Hofmann, Fakja	80	LG Telis Finanz Regensburg	1:00:36	2010
	Günthner, Antje	75	Laufftreff Bürgerbusch	1:07:49	2008
	Garben, Andrea	81	LT TuS Petersfehn	1:12:22	2011
	Ehrhardt, Anita	77	Oldenburg	1:12:23	2010
	Brems, Ariane	81	Wildeshausen Laufftreff	1:18:32	2012
W35	Albrecht, Nicola	75	1. TCO "Die Bären"	1:08:16	2013
	Hohnholz, Jessica	77	Delmenhorst	1:14:04	2012
	Kroner-Beike, Sandra	77	TuS Zetel	1:14:28	2013
	Iken, Sarah	71	Lehrerteam Graf von Zeppelin	1:16:37	2008
	Paprotka, Birthe	76	Stadt Oldenburg	1:19:10	2011
W40	Albrecht, Nicola	75	1. TCO "Die Bären"	1:06:48	2015
	Weßling, Bettina	66	TSG Hatten-Sandkrug	1:12:55	2009
	Herke, Petra	70	TuS Zetel	1:16:30	2013
	Lüers, Gisela	70	Ahlhorn	1:17:08	2012
	Ellinghusen, Ute	72	Laufftreff Ganderkesee	1:17:52	2012
W45	Steffen, Claudia	68	LSF Oldenburg	1:16:22	2015
	Carl, Angelika	63	TSG Hatten-Sandkrug	1:16:43	2008
	Röhner, Judith	63	TuS Ofen	1:16:55	2011
	Hermes, Lena	61	LT Visbek	1:16:56	2010
	Fangmann, Elke	62	LT Waldschleicher Lohne	1:17:37	2009
W50	Werner, Veronika	58	TuS Ofen	1:10:23	2010
	Beckmann, Hildegard	61	VfL Lönigen	1:12:27	2013
	Röhner, Judith	63	TuS Ofen	1:16:04	2013
	Schulte, Rita	62	VfL Lönigen	1:20:43	2013
	Münster, Ulrike	57	LT Ganderkesee	1:22:14	2010
W55	Schwarting, Karin	53	TSG Hatten-Sandkrug	1:21:17	2008
	Witt, Ingrid	54	TuS Eversten	1:23:49	2009
	Münster, Ulrike	57	Laufftreff Ganderkesee	1:24:48	2014
	Held, Ulrike	58	Varel	1:26:09	2014
	Möller, Christiane	59	QSC Quakenbrück 99	1:27:29	2016
W60	Schneider, Selma	47	LC Hansa-Stuhr	1:20:41	2009
	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	LG Bremen Nord	1:23:41	2012
	Schwarting, Karin	53	TSG Hatten-Sandkrug	1:30:26	2013
	Alde, Hildegard	50	VfL Lönigen	1:31:10	2013
	Kuhn, Bärbel	52	BTB Oldenburg	1:32:55	2013
W65	Fehlberg, Jutta	45	SV Werder Bremen	1:24:21	2010
	Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	1:48:43	2014