

**Veranstaltung:** 10. Großenknetener Zehnmeilenlauf

**Rennen:** 10 km Lauf

**Ergebnisliste  
Altersklassifizierung**

Platz	Nr	Läufer	JG	Verein	Gesamtzeit	GP
<b>WJ U20</b>						
1	1092	Deharde, Meike	1999	TG Wiesmoor	53:20.21	16
2	1015	Johannes, Nadine	1999	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:11:23.83	47
<b>WJ U18</b>						
1	1078	Cordes, Jasmin	2000	Schulenbergbande	1:00:09.66	33
2	1013	Henking, Jule	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:01:10.10	35
3	1012	Heimann, Neela	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:06:22.65	44
4	1017	Keyser, Neele	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:06:22.74	45
5	1016	Kalinna, Leonie Lina	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:14:10.66	50
6	1018	Klaener, Nane Alicia	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:16:00.76	51
7	1026	Siefken, Annika	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:16:00.82	52
<b>W70</b>						
1	1132	Germer, Angela	1944	Lauftreff Ganderkesee	1:11:43.32	48
<b>W65</b>						
1	1059	Paga, Ulla	1952	LG Wilhelmshaven	49:07.36	9
<b>W60</b>						
1	1079	Bröring, Gisela	1955	SFN Vechta	49:29.16	10
2	1042	Schiller, Heidi	1957	Hundsmühler TV	1:02:08.13	37
<b>W55</b>						
1	1103	Schmidt, Helga	1961	Vareler TB	52:59.24	15
2	1067	Minhoff, Astrid	1960	ohne	57:46.12	26
3	1088	Höpken, Gunda	1960	SVE Wiefelstede	1:09:09.04	46
<b>W50</b>						
1	1084	Kramer, Karin	1965	Sport Ziel-Marathonteam Bremen	47:45.32	5
2	1043	Goldschmidt, Margot	1965	Huntlosen	56:22.84	22
3	1062	Weiss, Martina	1963	LT Oldenburg Süd	59:00.10	28
4	1122	Döring, Anke	1964	TSG Hatten-Sandkrug	59:57.07	32
5	1069	Gerlach, Gudrun	1967	Oldenburg	1:02:33.76	39
<b>W45</b>						
1	1004	Trukatis, Carmen	1972	arnies laufbande	49:02.61	8
2	1140	Kümmel-Holtrup, Ilona	1969	TSR Olympia Wilhelmshaven	54:59.53	19
3	1127	Horand, Maren	1972	-	56:27.06	23
4	1121	Köhrmann, Martina	1972	TSG Hatten-Sandkrug	57:23.71	25
5	1148	Pannenjorg, Claudia	1970	TuS Ofen	59:50.02	31
<b>W40</b>						

**Veranstaltung:** 10. Großenknetener Zehnmeilenlauf

**Rennen:** 10 km Lauf

**Ergebnisliste  
Altersklassifizierung**

Platz	Nr	Läufer	JG	Verein	Gesamtzeit	GP
1	1003	Lüers, Silke	1974	arnies laufbande	<b>46:08.73</b>	4
2	1002	Eyhusen, Melanie	1975	arnies laufbande	<b>50:24.76</b>	11
3	1119	Blohm, Ulrike	1976	SI-Personaltraining Pilates & mehr	<b>50:31.46</b>	12
4	1000	Drenske, Diana	1975	Ahlhorn	<b>59:21.75</b>	29
<hr/>						
<b>W35</b>						
1	1141	Brems, Ariane	1981	Wildeshauser Laufftreff	<b>44:25.44</b>	3
2	1039	Holzgrabe, Kerstin	1980	Großenkneten	<b>48:34.26</b>	7
3	1091	Hausfeld, Kathrin	1979	Team-beVegt.de	<b>51:41.87</b>	13
4	1064	Frilling, Julia	1978	LT Telbrake Runners	<b>53:48.77</b>	18
5	1096	Leo, Nicola	1978	TuS Zetel Laufftreff	<b>55:06.77</b>	20
6	1051	Schiek, Manuela	1978	Laufen gegen Leiden	<b>55:57.38</b>	21
7	1128	Haake, Imke	1981	-	<b>56:27.19</b>	24
8	1049	Storch, Insa	1978	Kirchhatten	<b>59:34.03</b>	30
9	1044	Witthöft, Lena	1981	Huntlosen	<b>1:02:10.19</b>	38
10	1114	Raeder, Anja	1979	ohne	<b>1:04:33.90</b>	40
11	1118	Butke, Tatjana	1981	Oldenburg	<b>1:05:24.32</b>	43
12	1130	Balkay, Nathalie	1979	-	<b>1:14:09.46</b>	49
<hr/>						
<b>W30</b>						
1	1081	Tabke, Nicole	1983	SI-Personaltraining Pilates & mehr	<b>52:32.96</b>	14
2	1036	Heeren, Katja	1986	Großenkneten	<b>53:39.33</b>	17
3	1037	Helmerts, Tonia	1987	Großenkneten	<b>1:05:07.51</b>	42
<hr/>						
<b>W</b>						
1	1104	Böttcher, Paula	1994	VfL Oldenburg	<b>39:26.01</b>	1
2	1123	Handt, Annabel	1997	BSV Bösel	<b>43:11.82</b>	2
3	1032	Janßen, Rieka	1997	Godensholt	<b>48:17.42</b>	6
4	1147	Burkhardt, Hannah	1995	-	<b>58:23.47</b>	27
5	1136	Speckmann, Birte	1988	Wardenburger Sommerlauf	<b>1:00:47.16</b>	34
6	1006	Frommhold, Rica	1994	ASV Ahlhorn	<b>1:01:36.47</b>	36
7	1035	Bruns, Neele	1990	Großenkneten	<b>1:05:06.61</b>	41

Veranstaltung: 10. Großenknetener Zehnmeilenlauf

Rennen: 10 km Lauf

Ergebnisliste  
Altersklassifizierung

Platz	Nr	Läufer	JG	Verein	Gesamtzeit	GP
<b>MJ U20</b>						
1	1027	Thormählen, Lasse	1999	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	47:59.09	32
2	1010	Bley, Christoph	1999	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	55:40.30	64
3	1023	Piterek, Wolf	1998	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	58:31.94	71
4	1021	Lüschchen, Söhnke	1998	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	58:53.62	72
5	1011	Garbers, Tim	1998	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:00:33.89	76
6	1025	Schulz, Leon	1999	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:09:06.79	81
7	1024	Schröder, Jannik	1999	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	1:14:03.06	84
<b>MJ U18</b>						
1	1019	Legler, Frederick	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	53:00.28	53
2	1020	Leuthoff, Leonard	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	54:09.31	58
3	1009	Abel, Hendrik	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	54:51.75	59
4	1014	Jakupi, Premtim	2000	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	55:38.00	63
5	1034	Mohammad, Omran	2000	Graf-von-Zeppelin-Oberschule	1:00:09.91	75
<b>M80</b>						
1	1060	Weichbrodt, Heinz-Georg	1933	LG Wilhelmshaven	1:09:27.03	82
<b>M75</b>						
1	1105	Frense, Horst	1941	VfL Oldenburg	52:11.39	47
2	1106	Harms, Hermann-Karl	1940	VfL Oldenburg	52:34.70	49
<b>M70</b>						
1	1133	Kauß, Gernot	1947	Lauftreff Ganderkesee	1:09:58.42	83
<b>M65</b>						
1	1087	Hogeback, Clemens	1948	SVA Rechterfeld	51:55.54	44
2	1046	Fisch, Manfred	1952	Jever	52:51.37	50
3	1109	Ostendorf, Georg	1951	Wildeshausen	1:05:15.75	79
<b>M60</b>						
1	1102	Schmidt, Andreas	1957	Vareler TB	44:01.48	18
2	1066	Stube, Gerold	1957	Öffentliche Versicherungen Oldenburg	46:22.93	26
3	1076	Fuchs, Michael	1957	Polizei Sportverein Oldenburg	46:32.64	27
4	1090	Berghaus, Wilfried	1953	Team Laufrausch Oldenburg	48:27.18	33
5	1129	Bleiker, Detlef	1953	LL93 Delmenhorst	48:45.88	34
6	1033	Hetke, Alexander	1957	Goldenstedt	52:06.98	46
<b>M55</b>						
1	1126	Stamereilers, Rolf	1962	TuS Eversten	42:22.80	14
2	1005	Frerichs, Arnold	1959	arnies laufbande	45:14.37	24
3	1134	Gruschka, Engelbert	1962	Alte Herren Molbergen	47:01.76	29

Veranstaltung: 10. Großenknetener Zehnmeilenlauf

Rennen: 10 km Lauf

Ergebnisliste  
Altersklassifizierung

---

Platz	Nr	Läufer	JG	Verein	Gesamtzeit	GP
4	1145	Franz, Dieter	1961	Elisabethfehn	51:45.42	42

---

**M50**

1	1082	Dzierzon, Uwe	1966	Sport Ziel-Marathonteam Bremen	41:24.31	8
2	1080	Podruschin, Jurij	1965	Sibirien	42:15.70	13
3	1008	Wichmann, Manfred	1964	Die Mühlenblicker	44:43.59	20
4	1139	Bartzke, Jens	1966	-	46:06.23	25
5	1125	Thomas, Holger	1967	SVOfederdiek	49:37.02	36
6	1063	Wobig, Frank	1965	LT Oldenburg Süd	52:05.12	45
7	1065	Wreden, Arno	1966	Mallorca Marathon Team	52:12.08	48
8	1112	Kowski, Jürgen	1963	ohne	55:20.61	61
9	1050	Balzer, Frank	1966	Laufen gegen Leiden	55:57.92	66
10	1144	Pannemann, Hergen	1966	TSV Großenkneten	57:22.95	69
11	1120	Kirstein, Carsten	1965	TSG Hatten-Sandkrug	57:51.99	70

---

**M45**

1	1057	Von Engelmann, Sascha	1968	LC Wechloy	36:53.87	4
2	1085	Fortmann, Dirk	1972	SSV Gristede	43:18.12	15
3	1056	Koch, Stefan	1968	LC Wechloy	43:33.69	16
4	1149	Raschen, Matthias	1971	Halenhorst	44:55.67	21
5	1054	Trukatis, Thomas	1970	Lauftreff TV Neustadt	45:11.93	22
6	1124	Schwalm, Torsten	1970	BSV Bösel	45:13.31	23
7	1072	Meyer, Jochen	1968	Oldenburg	46:48.21	28
8	1047	Klein, Andreas	1972	Jokeiturbos	49:48.16	37
9	1048	Thiel, Jens	1968	Jokeiturbos	51:02.64	38
10	1041	Zelmanski, Ingo	1969	HOLAB! Getränkemarkt GmbH	51:34.90	40
11	1150	Haake, Jens	1971	Laufgruppe Huntepadd	52:58.26	51
12	1053	Brandes, Bernd	1968	Laufgruppe Huntepadd	52:58.55	52
13	1089	Galeotti, Oliver	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	55:26.86	62
14	1107	Balke, Olaf	1968	Wildeshausen	56:11.00	67
15	1058	Grensemann, Gerrit	1968	LG Großefehn	57:10.49	68
16	1137	Siefken, Stefan	1968	Sommerlauf	1:00:46.70	77

---

**M40**

1	1055	Hülss, Carsten	1975	LAV Zeven	34:52.25	1
2	1077	Röckmann, André	1977	Resthausen	40:52.46	7
3	1068	Bruns, Thorsten	1975	Oldenburg	41:48.74	9
4	1135	Stoll, Matthias	1976	TuS Emstekerfeld	42:09.11	11
5	1131	Ullrich, Andre	1974	Wittmund	43:50.44	17
6	1083	Gottschalk, Arne	1975	Sport Ziel-Marathonteam Bremen	47:28.66	31
7	1151	Schulte, Joachim	1976	Barßel	49:25.11	35

---

**Veranstaltung:** 10. Großenknetener Zehnmeilenlauf

**Rennen:** 10 km Lauf

**Ergebnisliste  
Altersklassifizierung**

Platz	Nr	Läufer	JG	Verein	Gesamtzeit	GP
8	1052	Hausfeld, Christian	1973	Laufen macht frei	51:48.38	43
9	1100	Schramm, Thorsten	1977	TUS Wahnbek	53:41.42	55
10	1098	Fuchs, Oliver	1974	TUS Wahnbek	53:41.47	56
11	1007	Helmers, Gerrit	1973	Bremen	1:00:06.93	74
<b>M35</b>						
1	1138	Theilmann, Oliver	1979	I-TCO Die Bären	37:24.10	5
2	1143	Lucke, Mario	1978	Oldenburg	42:01.10	10
3	1116	Heuermann, Florian	1982	Großenkneten	51:10.68	39
4	1001	Lavès, Boris	1981	Ahlhorner SV	51:42.61	41
5	1101	Reinholz, Benjamin	1982	TV Neuenburg	55:09.71	60
6	1038	Holzgrabe, Harry	1980	Großenkneten	55:53.82	65
7	1073	Neumann, Mario	1978	Oldenburg	59:26.99	73
8	1045	Withhöft, Matthias	1980	Huntlosen	1:02:10.06	78
9	1117	Burke, James	1981	Oldenburg	1:05:24.57	80
<b>M30</b>						
1	1074	Pollmann, Thomas	1985	Oldenburg	35:24.01	2
2	1040	Hempfen, Henning	1985	Harkebrügge	44:19.49	19
3	1142	Wrede, Björn	1984	Haie	53:20.44	54
4	1115	Schreiber, Roland	1984	ohne	54:01.85	57
<b>M</b>						
1	1028	Senger, Paul	1996	DLC Aachen	35:48.75	3
2	1097	Cordes, Carsten	1989	TuS Eversten	38:09.16	6
3	1146	Wegner, Pascal	1994	-	42:09.92	12
4	1113	Poppe, Jannick	1991	ohne	47:17.16	30