

12. Großenknetener ZehnMeilenLauf am 25.05.2019

Ausschreibung

Die Veranstaltung ist vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) als Volks- und Straßenlauf mit der Veranstaltungsnummer 19V09000650600001 genehmigt und wird nach den Bestimmungen der Internationalen Wettkampffregeln (IWR) und der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO) durchgeführt.

Veranstalter ist der TSV von 1908 Großenkneten e.V. Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltung werden im Folgenden „Teilnehmer“ genannt.

Veranstaltungsort

EnergieConcept-Arena, Am Esch, 26197 Großenkneten

Anfahrtsbeschreibung für PKW: Über die Autobahn A29, Abfahrt Großenkneten, über Sage nach Großenkneten. Auf der „Hauptstraße“ in Großenkneten den Ausschilderungen zu den Parkflächen folgen. Ausreichende Parkmöglichkeiten sind auf dem Wilhelm-Wellmann-Platz (incl. Reisemobile) an der „Ahlhorner Straße“ sowie auf dem Marktplatz am „Markt“ vorhanden.

Anfahrtsbeschreibung für Bahnreisende: Bahnstrecke Oldenburg – Osnabrück der Nord-West-Bahn, Ausstieg am Bahnhof Großenkneten, über „Bahnhofsweg“ links auf die „Hauptstraße“, nach ca. 800m bei der Fußgängerampel rechts in die Straße „Markt“, nach ca. 200m links in die Straße „Am Esch“.

Zeitplan / Strecken / Altersklassenwertung

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich auf der Kunststoff-Laufbahn in der EnergieConcept-Arena (ehem. Stadion „Am Esch“).

Start	Strecke	Wertung für Altersklassen M / W
15.10 Uhr	Mazda Kowski Bambinilauf (450m)	Kinder U8 (Jahrgang 2012 und jünger)
15.30 Uhr	Mazda Kowski Meilenlauf (1609m) für Schüler	Kinder U10, U12 und Jugend U14 (Jahrgang 2006 bis 2011)
16.00 Uhr	5 km-Lauf der NWZ (DLV-vermessen)	Kinder U12, Jugend U14, U16, U18, U20 und Erwachsene (Jahrgang 2009 und älter)
16.00 Uhr	5 km- (Nordic-) Walking der Heide Apotheke	ohne Altersklassenwertung
17.00 Uhr	10 km-Lauf der LzO (DLV-vermessen)	Jugend U18, U20 und Erwachsene (Männer/Frauen, ab M/W 30 im 5-Jahres-Rhythmus bis M/W 80 u. älter) (Jahrgang 2003 und älter)
17.10 Uhr	ZehnMeilenLauf (16,09km) der Öffentlichen Versicherungen Oldenburg	Jugend U18, U20 und Erwachsene (Männer/Frauen, ab M/W 30 im 5-Jahres-Rhythmus bis M/W 80 u. älter) (Jahrgang 2003 und älter)

Der 5 km-Lauf wird zusammen mit dem 5 km- (Nordic-) Walking gestartet.

Die Walker/innen starten bitte hinter dem Läuferfeld.

Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 13.30 Uhr in der Sporthalle „Am Esch“ (direkt am Veranstaltungsgelände).

Auszeichnungen / Siegerehrung

Vor Ort werden Urkunden für alle Teilnehmer am Bambinilauf, Meilenlauf für Schüler und 5km-(Nordic-)Walking ausgedruckt, die das Ziel erreicht haben. Beim 5km- und 10km-Lauf sowie beim ZehnMeilenLauf werden Urkunden im Rahmen der Siegerehrung an die Erstplatzierten der ausgeschriebenen Altersklassen (siehe oben) ausgegeben, zusätzlich wird ein Sofort-Urkundendruck für alle anderen Teilnehmer vor Ort angeboten. Außerdem steht der Online-Ausdruck der Urkunden im Internet ab dem Tag nach der Veranstaltung zur Verfügung und ist über die Homepage www.zehnmeilenlauf.de unter der Rubrik „Ergebnisse“ erreichbar.

Beim **Bambinilauf und Meilenlauf für Schüler** erhalten alle Teilnehmer eine Medaille, zudem erhalten die jeweils drei Erstplatzierten M/W der ausgeschriebenen Altersklassen einen Sach- bzw. Ehrenpreis.

Beim **5km-Lauf** erfolgt eine Ehrung mit einem Sach-/ bzw. Ehrenpreis für die jeweils drei Erstplatzierten M/W im Gesamteinlauf sowie für die erstplatzierten Altersklassensieger im oben genannten Kinder- und Jugendbereich (ohne Altersklassenwertung für Erwachsene).

Beim **5km-Lauf** erfolgt eine **Team-/Firmenwertung**. Es können sich beliebig viele Teilnehmer für ein Team anmelden, mindestens jedoch 4 Teilnehmer. Für die Wertung werden die 4 schnellsten Zeiten eines jeden Teams addiert. Die Teams können als Männer-, Frauen- oder Mixed-Teams antreten, hier wird in der Wertung nicht unterschieden. Bitte bei der Anmeldung der einzelnen Teilnehmer unter dem Feld VEREIN/WOHNORT einen einheitlichen Team- bzw. Firmennamen eintragen. Die drei schnellsten Teams werden mit einem Pokal geehrt.

Beim **5km- (Nordic-) Walking** erfolgt keine Siegerehrung, da hier nicht der Wettkampfscharakter, sondern der Gesundheitsaspekt im Vordergrund stehen soll.

Beim **10km-Lauf und ZehnMeilenLauf** werden die jeweils drei Erstplatzierten M/W im Gesamteinlauf sowie die erstplatzierten Altersklassensieger im oben genannten Jugend- und Erwachsenenbereich mit einem Sach- bzw. Ehrenpreis geehrt.

Mannschaftswertung: Beim **10km-Lauf und ZehnMeilenLauf** erfolgt außerdem eine Ehrung der jeweils erstplatzierten Mannschaft M/W mit einem Pokal. Die jeweils drei zeitschnellsten Läufer/innen eines Vereins bzw. Teams bilden unabhängig von der Altersklasse durch Zeitaddition automatisch eine Mannschaft, es ist daher auf eine einheitliche Schreibweise des Vereins- bzw. Teamnamens zu achten.

Für einen neuen Streckenrekord beim 10km-Lauf oder ZehnMeilenLauf gibt es zusätzlich 100,- Euro in bar (außer Mannschaftswertung).

Streckenrekorde:

10km-Lauf:	Männer: Michael Majewski	0:32:39 Std.
	Frauen: Paula Böttcher	0:38:23 Std.
ZehnMeilenLauf:	Männer: Thomas Bartholome	0:53:02 Std.
	Frauen: Fakja Hofmann	1:00:36 Std.

Zeitplan Siegerehrung auf der Tribüne in der EnergieConcept-Arena

Bambinilauf	ab 16.05 Uhr Siegerehrung
Meilenlauf für Schüler	ab 16.35 Uhr Siegerehrung
5km-Lauf	ab 17.45 Uhr Siegerehrung
10km-Lauf	ab 18.45 Uhr Siegerehrung
ZehnMeilenLauf (16,09km)	ab 19.15 Uhr Siegerehrung

Sach- und Ehrenpreise werden nur am Veranstaltungstag im Rahmen der Siegerehrung ausgegeben. Sie können leider nicht nachgeschickt werden.

Streckenführung

Start und Ziel für alle Läufe befinden sich auf der Kunststoff-Laufbahn in der EnergieConcept-Arena (ehem. Stadion „Am Esch“). Bambini- und Meilenlauf starten auf der Seite der Tribüne, 5km-, 10km- und ZehnMeilenLauf beginnen auf der Seite der Sporthalle.

Der Bambinilauf findet ausschließlich auf der Kunststoff-Laufbahn (1 Runde + 50m) statt.

Der Meilenlauf für Schüler und der ZehnMeilenLauf führen als einmal zu durchlaufende Rundkurse über Straßen und gut befestigte Wirtschaftswege durch die Großenknetter Geestlandschaft.

5 km-Lauf und 10 km-Lauf werden auf DLV-vermessenen Strecken ausgerichtet und führen als einmal zu durchlaufende Rundkurse über die Straßen der Großenknetter Geestlandschaft. Die erzielten Zeiten können für die NLV- und DLV-Bestenlisten verwendet werden. Das Vermessungsprotokoll liegt am Veranstaltungstag im Meldebüro zur Einsicht aus.

Anmeldung / Startgeld

Bei Online-Anmeldung unter www.zehnmeilenlauf.de im Zeitraum vom 10.01.2019 bis zum 22.05.2019 werden folgende Startgelder erhoben, die mittels einmaligen Bankeinzugs vom Teilnehmer zu entrichten sind:

	bis 22.05.2019	Nachmeldegebühr
Bambinilauf und Meilenlauf für Schüler	€ 2,00	-
5km- (Nordic-) Walking	€ 4,00	€ 3,00
5km-Lauf	€ 5,00	€ 3,00
10km-Lauf	€ 8,00	€ 3,00
ZehnMeilenLauf	€ 9,00	€ 3,00

Der einmalige Bankeinzug des Startgeldes wird als SEPA-Basislastschrift mit folgender **Gläubiger-ID** des TSV von 1908 Großenkneten e.V. durchgeführt: **DE81TSV00000757245** .

Zu folgenden Terminen wird das Startgeld als SEPA-Lastschriftmandat von der angegebenen Bankverbindung des Teilnehmers eingezogen (bzw. am darauffolgenden Bankarbeitstag):

Bei Online-Anmeldung bis 31.03.19: Bankeinzug erfolgt ab 02.04.2019
Bei Online-Anmeldung vom 01.04.19 bis 27.04.19: Bankeinzug erfolgt ab 01.05.2019
Bei Online-Anmeldung vom 28.04.19 bis 14.05.19: Bankeinzug erfolgt ab 17.05.2019
Bei Online-Anmeldung vom 15.05.19 bis 22.05.19: Bankeinzug erfolgt ab 27.05.2019

Der Teilnehmer akzeptiert mit seiner Online-Anmeldung die oben genannten Fälligkeitstermine und ermächtigt den TSV von 1908 Großenkneten e.V., das Startgeld von dem in der Anmeldung angegebenen Bankkonto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weist er sein Kreditinstitut an, die vom TSV von 1908 Großenkneten e.V. auf sein Bankkonto gezogenen Lastschriften einzuziehen. Die Mandatsreferenznummer setzt sich aus dem Anmeldedatum (JJMMTT), der Anmeldeuhrzeit (hhmmss) sowie dem Nachnamen des Teilnehmers zusammen.

Eine Nachmeldung am Veranstaltungstag ist für alle Läufe incl. (Nordic-)Walking bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen Zahlung einer Nachmeldegebühr möglich.
Beim Bambinilauf und Meilenlauf für Schüler werden keine Nachmeldegebühren erhoben.

Das Meldebüro mit Startnummernausgabe befindet sich in der Sporthalle „Am Esch“ (direkt am Veranstaltungsgelände) und ist am Veranstaltungstag ab 13.30 Uhr geöffnet.

Zeitnahme

Die Zeitmessung für alle Läufe incl. (Nordic-)Walking erfolgt elektronisch mittels eines in der Startnummer integrierten Chips. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust bzw. im Bauchbereich zu tragen und unmittelbar nach Zieleinlauf an das bereitstehende Personal wieder zurückzugeben. Die Startnummer darf weder geknickt noch anderweitig beschädigt werden. Gibt ein/e Teilnehmer/in während des Laufes auf, ist die Startnummer abzunehmen oder abzudecken und beim Personal im Zielbereich abzugeben.

Nicht zurückgegebene Startnummern müssen leider mit € 5,00 nachträglich in Rechnung gestellt werden.

Verpflegung für Teilnehmer

Eine Zwischenverpflegung auf der Laufstrecke mit Mineralwasser und isotonischen Getränken gibt es an folgenden Stationen:

5km-Lauf incl. (Nordic-) Walking.....	Verpflegungsstelle nach 2km
10km-Lauf.....	Verpflegungsstellen nach 3km und 7km
ZehnMeilenlauf. (16,09km).....	Verpflegungsstellen nach 4km, 8km und 12km

Bei allen Läufen incl. (Nordic-)Walking stehen Mineralwasser, isotonische Getränke und alkoholfreies Hefeweizen nach dem Zieleinlauf für alle Teilnehmer kostenlos zur Verfügung.

Außerdem wird auf dem Veranstaltungsgelände bzw. im Vereinsheim ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit kalten und warmen Getränken zur Verpflegung der Teilnehmer und Zuschauer zu moderaten Preisen angeboten.

Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigt sind alle ausreichend trainierten und sportlich gesunden Läufer/innen. Die Straßenverkehrsordnung auf der Laufstrecke ist trotz der vom Veranstalter getroffenen Abspermaßnahmen zu beachten, den Anweisungen von Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten.

Für die organisatorische Durchführung der Veranstaltung dürfen persönliche Daten genutzt werden. Die im Rahmen der Veranstaltung erstellten Foto- und Filmaufnahmen dürfen ebenfalls genutzt und veröffentlicht werden. Die Daten werden digital gespeichert (Hinweis lt. Datenschutzgesetz).

Teilnehmer des 5km- und 10km-Laufes erklären sich damit einverstanden, dass das bei der Veranstaltung erzielte Laufergebnis (Ziel- und Zwischenzeiten in Stunden, Minuten, Sekunden) zusammen mit dem Vor- und Nachnamen sowie dem Geburtsjahr, der Vereinszugehörigkeit und/oder dem Wohnort an den Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) weitergegeben werden darf. Der DLV wird diese personenbezogenen Daten ausschließlich zum Erstellen von Bestenlisten verwenden.

Versicherung

Die Veranstaltung ist über den NLV bei der ARAG Sportversicherung versichert. Es besteht für Teilnehmer eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, für den Veranstalter eine Veranstalterhaftpflichtversicherung.

Weitere Hinweise

Strecken- beschilderung	Jede Richtungsänderung auf der Laufstrecke ist entsprechend beschildert, die Kilometerangaben sind auf der Strecke gekennzeichnet.
Ergebnislisten	Neben den ausgehängten Ergebnislisten vor Ort können diese im Internet unter www.zehnmeilenlauf.de spätestens ab dem Tag nach der Veranstaltung eingesehen werden.
Umkleiden / Duschen	Befinden sich in ausreichender Zahl in der Sporthalle „Am Esch“: Die Umkleiden für Männer sind von vorne über den Haupteingang der Sporthalle erreichbar (beim Meldebüro), die Umkleiden für Frauen befinden sich am Seiteneingang der Sporthalle.
Haftungs- ausschluß	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Verluste oder Schäden jeglicher Art.

Eine gute Anreise, viel Spaß und Erfolg wünscht das Orga-Team ZehnMeilenLauf des TSV Großenkneten!