

Siegerliste ZehnMeilenLauf

Stand: 01.08.2018



Bambinilauf 450m (2008 bis 2012: 1000m)

Männlich

2008	Pannemann, Christoph	Jg.98	TSV Großenkneten
2009	Pannemann, Christoph	Jg.98	TSV Großenkneten
2010	Kämper, Mats	Jg.01	TSV Großenkneten
2011	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten
2012	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten
2013	Schwoll, Jesper	Jg.06	Wildeshauser Lauftreff
2014	Seehase, Jonte	Jg.07	TSV Großenkneten
2015	Küther, Jonte	Jg.08	TSV Großenkneten
2016	Ernst, Ole	Jg.09	TSV Großenkneten
2017	Von Waaden, Lasse	Jg.11	TuS Jaderberg
2018	Barnes, Damian Jordan	Jg.11	TC Altona Wildeshausen

Weiblich

2008	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten
2009	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten
2010	Langhorst, Tsiarina	Jg.02	Schule Halmer Weg HB
2011	Lambertus, Theresa	Jg.02	DSC Oldenburg
2012	Ahrens, Bente	Jg.03	TSV Großenkneten
2013	Delikhoun, Sina	Jg.06	Westerstede
2014	Miller, Lera	Jg.07	Lutten
2015	Fuchs, Annika	Jg.08	TSG Hatten-Sandkrug
2016	Weil, Céline	Jg.09	TuS Wahnbeke
2017	Willers, Wiebke	Jg.10	TSV Großenkneten
2018	Buncke, Julietta	Jg.11	Laufaktivisten Bothel

Meilenlauf für Schüler 1609m (2010 bis 2012: 2000m)

Männlich

2010	Fischer, Jan	Jg.99	TSV Großenkneten	7:48 min
2011	Schmik, Dennis	Jg.99	SV Molbergen	7:30 min
2012	Kämper, Mats	Jg.01	TSV Großenkneten	8:09 min
2013	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten	6:03 min
2014	Horand, Marek	Jg.03	BV Garrel	5:48 min
2015	Uffermann, Nico	Jg.04	TSV Großenkneten	6:12 min
2016	Lueken, Jannis	Jg.05	TSV Großenkneten	5:47 min
2017	Lueken, Jannis	Jg.05	TSV Großenkneten	6:05 min
2018	Hogeback, Julian	Jg.07	TSV Großenkneten	6:15 min

Weiblich

2010	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	7:22 min
2011	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	7:34 min
2012	Nordbruch, Lisa Marie	Jg.99	Aschenstedt	8:02 min
2013	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:49 min
2014	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:41 min
2015	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:24 min
2016	Delikhoun, Sina	Jg.06	TSG Westerstede	7:00 min
2017	Hülss, Lina Marie	Jg.04	FTSV Jahn Brinkum	6:27 min
2018	Vogel, Christina	Jg.06	Großenkneten	7:20 min

5km-Lauf (2008 bis 2010: 6km-Lauf)



Männlich

2008	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	24:56 min
2009	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	21:18 min
2010	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	20:30 min
2011	Onkelbach, Jan	Jg.89	TuS Ofen	19:09 min
2012	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	17:04 min
2013	Piotrowski, Carsten	Jg.79	LG Harlingerland	17:56 min
2014	Otten, Morten	Jg.97	TSR Olympia Wilhelmshaven	17:14 min
2015	Grafe, Andre	Jg.87	Horst Kaminski GmbH Clopp.	17:38 min
2016	Grafe, Andre	Jg.87	BV Garrel	17:06 min
2017	Horand, Marek	Jg.03	BV Garrel	18:17 min
2018	Finck, Christian	Jg.68	Rastede	18:27 min

Weiblich

2008	Böttcher, Paula	Jg.94	TSV Großenkneten	28:59 min
2009	Böttcher, Paula	Jg.94	TSV Großenkneten	27:47 min
2010	Brack, Bettina	Jg.80	BV Garrel	27:00 min
2011	Harms, Neele	Jg.96	TuS Ofen	19:02 min
2012	Benkendorf, Carolin	Jg.00	BV Garrel	20:44 min
2013	Piotrowski, Heike	Jg.82	LG Harlingerland	19:29 min
2014	Glombitza, Katja	Jg.81	Team Laufrausch e.V.	22:19 min
2015	Piotrowski, Heike	Jg.82	LG Harlingerland	19:45 min
2016	Boldt, Michelle	Jg.98	BBS Wildeshausen	23:49 min
2017	Gieschen, Maren	Jg.79	ATS Buntentor Bremen	20:08 min
2018	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	20:30 min

10km-Lauf

Männer

2011	Schwengels, Stefan	Jg.69	TSV Großenkneten	35:52 min
2012	Schönherr, David	Jg.89	LSF Münster	34:28 min
2013	Schönherr, David	Jg.89	LSF Münster	34:51 min
2014	Paetzke, Christoph	Jg.83	DSC Oldenburg	33:13 min
2015	Hülss, Carsten	Jg.75	LAV Zeven	35:05 min
2016	Tsegay, Brhane	Jg.93	SG akquinet Lemwerder	34:45 min
2017	Hülss, Carsten	Jg.75	LAV Zeven	34:52 min
2018	Majewski, Michael	Jg.93	BV Garrel	32:39 min

Frauen

2011	Schwarzbach, Dorothea	Jg.81	TSV Kirchdorf	40:02 min
2012	Reinelt, Susanne	Jg.64	BV Garrel	44:50 min
2013	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	40:11 min
2014	Rellensmann, Johanna	Jg.90	LSF Münster	38:30 min
2015	Zidlicky, Klara	Jg.79	Sport Ziel Marathonteam	43:29 min
2016	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	38:23 min
2017	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	39:26 min
2018	Naujoks, Doreen	Jg.72	TSG Hatten-Sandkrug	45:40 min

ZehnMeilenLauf (16,09km)



Männer

2008	1. Pedro, Joaquim	Jg.73	LG Bremen-Nord	0:58:49 h
	2. Neumann, Martin	Jg.66	LG Bremen-Nord	1:00:46 h
	3. Karczmarzyk, Manuel	Jg.72	Team Laufrausch	1:01:27 h
2009	1. Bartholome, Thomas	Jg.69	TSV Kirchdorf	0:53:21 h
	2. Theilmann, Oliver	Jg.79	1.TCO "Die Bären"	0:56:47 h
	3. Trudrung, Waldemar	Jg.89	SV Lemwerder	0:58:26 h
2010	1. Bartholome, Thomas	Jg.69	TSV Kirchdorf	0:53:02 h
	2. Theilmann, Oliver	Jg.79	1.TCO "Die Bären"	0:58:24 h
	3. Menkens, Udo	Jg.69	TSV Großenkneten	0:58:51 h
2011	1. Bartholome, Thomas	Jg.69	TSV Kirchdorf	0:54:47 h
	2. Sebrantke, Oliver	Jg.76	LC Hansa Stuhr	0:57:15 h
	3. Theilmann, Oliver	Jg.79	1.TCO "Die Bären"	0:58:03 h
2012	1. Cleff, Johannes	Jg.64	Turbine Aschen	0:58:15 h
	2. Reise, Michael	Jg.68	TSV Großenkneten	0:58:28 h
	3. Behrens, Frank	Jg.69	SSV Gristede	0:59:49 h
2013	1. Tammen, Marco	Jg.75	LG Teutonia Stapelmoor	0:57:45 h
	2. Ringering, Onno	Jg.68	MTV Aurich	0:58:19 h
	3. Theilmann, Oliver	Jg.79	1. TCO "Die Bären"	0:59:48 h
2014	1. Cleff, Johannes	Jg.64	TSV Aschen	0:57:19 h
	2. Tammen, Marco	Jg.75	LG Teutonia Stapelmoor	0:59:39 h
	3. Reise, Michael	Jg.68	TSV Großenkneten	1:00:11 h
2015	1. Bucchioni, Nico	Jg.74	VfL Lönigen	0:58:37 h
	2. Pingel, Thorsten	Jg.75	LSF Oldenburg	1:01:20 h
	3. Felsmann, Axel	Jg.66	LSF Oldenburg	1:02:31 h
2016	1. Pingel, Thorsten	Jg.75	LSF Oldenburg	1:00:52 h
	2. Krueger, Siegfried	Jg.56	Kirchseelte	1:03:54 h
	3. Schneider, Axel	Jg.61	LSF Oldenburg	1:04:26 h
2017	1. Knutzen, Jan	Jg.89	SG akquinet Lemwerder	0:58:08 h
	2. Niederberger, Carsten	Jg.79	1. TCO "Die Bären"	1:02:23 h
	3. Ochsenfahrt, Manfred	Jg.61	TV Dinklage	1:03:35 h
2018	1. Ringering, Onno	Jg.68	MTV Aurich	0:59:44 h
	2. Niederberger, Carsten	Jg.79	1. TCO "Die Bären"	1:03:44 h
	3. Lamiri, Yacine	Jg.74	Stolpertruppe Winsen	1:04:20 h

ZehnMeilenLauf (16,09km)



Frauen

2008	1. Günthner, Antje	Jg.75	Lauftreff Bürgerbusch	1:07:49 h
	2. Werner, Veronika	Jg.58	TuS Ofen	1:13:27 h
	3. Iken, Sarah	Jg.71	Lehrerteam Graf von Zeppelin	1:16:37 h
2009	1. Fangmann, Julia	Jg.92	LT Waldschleicher Lohne	1:12:28 h
	2. Weßling, Bettina	Jg.66	TSG Hatten-Sandkrug	1:12:55 h
	3. Kébreaux, Anika	Jg.82	Bremen	1:14:19 h
2010	1. Hofmann, Fakja	Jg.80	LG Telis Finanz Regensburg	1:00:36 h
	2. Werner, Veronika	Jg.58	TuS Ofen	1:10:23 h
	3. Ehrhardt, Anita	Jg.77	Oldenburg	1:12:23 h
2011	1. Garben, Andrea	Jg.81	LT TuS Petersfehn	1:12:22 h
	2. Rohner, Judith	Jg.63	TuS Ofen	1:16:55 h
	3. Brinker, Martina	Jg.64	Team Laufrausch	1:19:03 h
2012	1. Hohnholz, Jessica	Jg.77	Delmenhorst	1:14:04 h
	2. Lüers, Gisela	Jg.70	Ahlhorn	1:17:08 h
	3. Rohner, Judith	Jg.63	TuS Ofen	1:17:18 h
2013	1. Albrecht, Nicola	Jg.75	1. TCO "Die Bären"	1:08:16 h
	2. Beckmann, Hildegard	Jg.61	VfL Lönigen	1:12:27 h
	3. Kroner-Beike, Sandra	Jg.77	TuS Zetel	1:14:28 h
2014	1. Steffen, Claudia	Jg.68	LSF Oldenburg	1:17:12 h
	2. Herke, Petra	Jg.70	TuS Zetel	1:18:05 h
	3. Bösmann, Anke	Jg.65	Bremen	1:21:46 h
2015	1. Albrecht, Nicola	Jg.75	1. TCO "Die Bären"	1:06:48 h
	2. Steffen, Claudia	Jg.68	LSF Oldenburg	1:16:22 h
	3. Herke, Petra	Jg.70	TuS Zetel	1:17:53 h
2016	1. Mueller-Osten, Christiane	Jg.68	Team Laufrausch OL	1:18:28 h
	2. Herke, Petra	Jg.70	TUS Zetel	1:21:54 h
	3. Thole, Petra	Jg.85	Visbek	1:23:29 h
2017	1. Muchow, Silvia	Jg.69	SG akquinet Lemwerder	1:16:29 h
	2. Held, Ulrike	Jg.58	Vareler TB	1:16:55 h
	3. Pilney, Bettina	Jg.62	SV Ems Jemgum	1:17:47 h
2018	1. Schulz, Birte	Jg.85	Schneverdingen	1:12:01 h
	2. Striebel, Maren	Jg.79	ICBM Uni Oldenburg	1:15:19 h
	3. Timmes, Sabrina	Jg.80	TuS Varrel	1:16:17 h

Team- / Firmenwertung 5km - Lauf



2014	Team Laufrausch e.V.	1:36:45 h	Lambertus, Dietmar Glombitza, Katja Lause, Ingrid Kühnast, Andrea	18:36 min 22:19 min 24:38 min 31:12 min
2015	BV Garrel	1:23:49 h	Horand, Marek Meiners, Nils Majewski, Michael Schwarte, Katrin	18:26 min 19:54 min 19:54 min 25:35 min
2016	BV Garrel	1:17:31 h	Grafe, Andre Tabeling, Felix Horand, Marek Marks, Lea-Malin	17:06 min 17:24 min 18:34 min 24:27 min
2017	TSV Großenkneten	1:24:29 h	Hellbusch, Hanjo Lueken, Jannis Staggenborg, Kian Schamberg, Mark	19:30 min 20:54 min 21:58 min 22:06 min
2018	Graf-von-Zeppelin-Schule	1:30:00 h	Ali, Ammar Al Alfi, Hussen Merz, Theresa Wagemann, Oliver	20:58 min 21:32 min 23:38 min 23:52 min

Mannschaftswertung 10km-Lauf



Männer

2011	BV Garrel	1:58:07 h	Frank Dicke Reinhard Brandewie Ludger Wiese	37:58 min 38:37 min 41:32 min
2012	SG akquinet Lemwerder	1:53:14 h	Christian Eichinger Joseph Kiprotich Michael Lühmann	34:55 min 37:08 min 41:11 min
2013	Team Laufrausch e.V.	2:03:00 h	Blömer, Christian Cramer, Meco Lenk, Florian	36:12 min 42:30 min 44:18 min
2014	Team Laufrausch e.V.	2:12:21 h	Tobias, Tobert Rosenhöfel, Erik Logemann, Gerd	42:18 min 44:52 min 45:11 min
2015	Sport Ziel Marathonteam	2:01:20 h	Widlitzki-Eggers, Marcus Breder, Björn Hartig, Frank	36:34 min 41:19 min 43:27 min
2016	BV Garrel	1:53:13 h	Grafe, Andre Meiners, Nils Majewski, Michael	37:07 min 38:02 min 38:04 min
2017	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	2:35:09 h	Thormählen, Lasse Legler, Frederick Leuthoff, Leonard	47:59 min 53:00 min 54:09 min
2018	BV Garrel	1:52:37 h	Majewski, Michael Majewski, Tobias Meiners, Nils	32:39 min 38:03 min 41:55 min

Mannschaftswertung 10km-Lauf



Frauen

2011	Schwarz-Weiß Oldenburg	2:33:51 h	Bettina Schachtschneider Heide Neefe Melanie Sander-Berg	49:17 min 50:51 min 53:43 min
2012	BV Garrel	2:30:56 h	Susanne Reinelt Luzia Rolfes Michaela Pleye	44:50 min 49:42 min 56:24 min
2013	VTB Laufftreff Varel	2:27:41 h	Webersinke, Marlen Schmidt, Helga Tjarks, Stephanie	45:44 min 50:54 min 51:03 min
2014	Team Laufrausch e.V.	2:22:29 h	Günthner, Antje Günther, Simone Schlaugk, Birgit	41:27 min 48:04 min 52:58 min
2015	Arnies Laufbande	2:27:01 h	Lüers, Silke Trukatis, Carmen Dörwaldt, Ulrike	48:46 min 49:02 min 49:13 min
2016	Arnies Laufbande	2:30:40 h	Trukatis, Carmen Dörwaldt, Ulrike Lüers, Silke	48:29 min 50:55 min 51:16 min
2017	Arnies Laufbande	2:25:36 h	Lüers, Silke Trukatis, Carmen Eyhusen, Melanie	46:09 min 49:03 min 50:25 min
2018	Arnies Laufbande	2:34:27 h	Lüers, Silke Dill, Andrea Brüggemann, Silke	46:38 min 52:44 min 55:05 min

Mannschaftswertung ZehnMeilenLauf



Männer

2009	TSV Großenkneten	3:06:15 h	Udo Menkens Michael Reise Hajo Lueken	0:59:17 h 0:59:50 h 1:07:08 h
2010	TSV Großenkneten	3:08:44 h	Udo Menkens Dirk Schmitt Holger Alves	0:58:51 h 1:03:03 h 1:06:50 h
2011	TSV Großenkneten	3:16:38 h	Michael Reise Holger Alves Matthias Stramann	0:59:52 h 1:05:59 h 1:10:47 h
2012	TSV Großenkneten	3:15:33 h	Michael Reise Thorsten Pingel Matthias Stramann	0:58:28 h 1:06:29 h 1:10:36 h
2013	TSV Großenkneten	3:10:08 h	Reise, Michael Pingel, Thorsten Hellbusch, Hanjo	1:01:25 h 1:02:17 h 1:06:26 h
2014	TSV Großenkneten	3:08:39 h	Reise, Michael Pingel, Thorsten Hellbusch, Hanjo	1:00:11 h 1:01:40 h 1:06:48 h
2015	LSF Oldenburg	3:18:03 h	Pingel, Thorsten Felsmann, Axel Schulze, Klaus	1:01:20 h 1:02:31 h 1:14:12 h
2016	LSF Oldenburg	3:23:38 h	Pingel, Thorsten Schneider, Axel Brandt, Thomas	1:00:52 h 1:04:26 h 1:18:20 h
2017	LT Oldenburg Süd	3:44:30 h	Präsang, Martin Schnellecke, Uwe Kühn, Matthias	1:12:09 h 1:15:46 h 1:16:36 h
2018	Uplengener Laufftreff	3:40:22 h	Kahlert, Bastian Schoonhofen, Edgar Ahlers, Sascha	1:09:25 h 1:10:11 h 1:20:46 h

Mannschaftswertung ZehnMeilenLauf



Frauen

2009	TSG Hatten-Sandkrug	4:09:20 h	Bettina Weßling Meike Laumann Monika Klefke	1:12:55 h 1:28:12 h 1:28:13 h
2010	Wildeshauser Laufftreff	4:55:25 h	Birgit Kleineidam Sandra Kürbis-Edzards Maria Schmitt	1:31:14 h 1:32:09 h 1:52:02 h
2011	TuS Eversten	4:05:47 h	Birte Mehrtens Irmgard Koopmann Gunda Otten	1:21:06 h 1:21:12 h 1:23:29 h
2012	Wildeshauser Laufftreff	4:27:50 h	Ariane Brems Birgit Kleineidam Claudia Hollmann	1:18:32 h 1:32:55 h 1:36:23 h
2013	VfL Lönigen	4:04:20 h	Beckmann, Hildegard Schulte, Rita Alde, Hildegard	1:12:27 h 1:20:43 h 1:31:10 h
2014	Laufftreff Ganderkese	4:20:55 h	Münster, Ulrike Schalow, Elke Duhr, Heike	1:24:48 h 1:28:03 h 1:28:04 h
2015	LSF Oldenburg	4:03:20 h	Steffen, Claudia Lachmann, Antje Behrens, Petra	1:16:22 h 1:22:22 h 1:24:36 h
2016	LSF Oldenburg	4:43:32 h	Prang, Bianca Schmidt, Dorothee Boeßner, Andrea	1:32:56 h 1:35:18 h 1:35:18 h
2017	Vareler TB	4:09:54 h	Held, Ulrike Webersinke, Marlen Schuster, Sylke	1:16:55 h 1:20:20 h 1:32:39 h
2018	Vareler TB	4:30:08 h	Held, Ulrike Webersinke, Marlen Scheepker, Anja	1:26:07 h 1:27:00 h 1:37:01 h