

## ZehnMeilenLauf

**Ewige Bestenliste im 10 km - Lauf**

Stand: 01.11.2016

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
MJU18	Fangmann, Stefan	95	LT Waldschleicher Lohne	0:42:43	2011
	Matthes, Julian	95	Neues Gymnasium Oldenburg	0:43:39	2012
	Stoll, Dennis	99	Ahlhorn	0:48:01	2015
	Jaspert, Tim	95	Neues Gymnasium Oldenburg	0:48:17	2012
	Fricke, Jan-Dirk	94	TSV Großenkneten	0:49:16	2011
MJU20	Skutella, Thomas	94	VFL Oldenburg	0:38:30	2012
	Trautmann, Luca	94	TV Metjendorf	0:40:25	2012
	Haucken, Philipp	98	Wardenburg	0:41:59	2016
	Korte, Joshua	94	Sage	0:48:04	2012
	Vierke, Markus	94	Großenkenten	0:48:04	2012
M	Schönherr, David	89	LSF Münster	0:33:48	2014
	Tsegay, Brhane	93	SG akquinet Lemwerder	0:34:45	2016
	Eichinger, Christian	89	SG akquinet Lemwerder	0:34:55	2012
	Grafe, Andre	87	BV Garrel	0:37:07	2016
	Kiprotich, Joseph	86	SG akquinet Lemwerder	0:37:08	2012
M30	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	0:33:13	2014
	Blömer, Christian	81	Team Laufrausch e.V.	0:36:12	2013
	Hahn, Sven	81	Sandkrug	0:39:27	2012
	Arndt, Philipp	78	Team Laufrausch e.V.	0:39:32	2012
	Eick, Bernd	80	SG Böen Lönigen	0:41:50	2013
M35	Bröring, Christian	76	TuS Blau Weiß Lohne	0:34:34	2012
	Widlitzki-Eggers, Marcus	76	Sport Ziel Marathonteam	0:36:34	2015
	Theilmann, Oliver	79	1.TCO Die Bären	0:36:38	2015
	Jansen, Hans-Jürgen	75	SV Vrees	0:37:41	2012
	Karczmarzyk, Manuel	72	Team Laufrausch e.V.	0:38:20	2011
M40	Hülss, Carsten	75	LAV Zeven	0:35:05	2015
	Schwengels, Stefan	69	TSV Großenkneten	0:35:52	2011
	Bathke-Lueers, Lars	70	Oldenburg	0:37:06	2013
	Dicke, Frank	70	BV Garrel	0:37:58	2011
	Menkens, Udo	69	TSV Großenkneten	0:38:04	2012
M45	Bathke-Lueers, Lars	70	LC Wechloy	0:37:26	2016
	von Engelmann, Sascha	68	OBS Ofenerdiek	0:37:47	2013
	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	0:38:37	2011
	Pistor, Thomas	70	LSF Oldenburg	0:39:21	2015
	Thurner, Ted	65		0:39:29	2011
M50	Schneider, Axel	61	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:36:46	2012
	Hinrichs, Heinz-Dieter	61	LG Teutonia Stapelmoor	0:39:19	2013
	Temming, Winfried	65	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:20	2016
	Hupe, Olaf	65	TV Gerolzhoven	0:39:56	2015
	Kreuzer, Dieter	63	Eintracht Delmenhorst	0:40:25	2015

## ZehnMeilenLauf

**Ewige Bestenliste im 10 km - Lauf**

Stand: 01.11.2016

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
M55	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	0:39:28	2013
	Wiese, Ludger	55	BV Garrel	0:41:32	2011
	Schmidt, Andreas	57	VTB Lauftreff Varel	0:42:43	2013
	Reinelt, Ulrich	59	BV Garrel	0:44:30	2014
	Fuchs, Michael	57	Polizei SV Oldenburg	0:44:49	2012
M60	Winkler, Horst	50	SG akquinet Lemwerder	0:44:52	2012
	de Buhr, Johann	51	VfL Oldenburg	0:45:15	2012
	Wiese, Ludger	55	BV Garrel	0:46:40	2016
	Bleiker, Detlef	53	LC 93 Delmenhorst	0:46:54	2014
	Wille, Hartmut	54	Sport Ziel Marathonteam Bremen	0:47:05	2014
M65	Driedonks, Paul	46	RSC Oldenburg	0:49:05	2011
	Hogebach, Clemens	48	SVA Rechterfeld	0:50:36	2013
	Sievers, Werner	49	CEWE-BEST-IN-PRINT	0:50:45	2014
	Ludwig, Reinhard	50	TUS Wahnbek	0:50:58	2015
	Taetz, Reinhard	42	Lauftreff Oldenburg-Süd	0:51:54	2011
M70	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	0:45:34	2012
	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:50:57	2014
	Taetz, Reinhard	42	LT Oldenburg Süd	0:52:44	2012
	Kutzky, Rolf-Dieter	41	TSV Großenkneten	0:57:57	2011
	von Bronk, Dietmar	41	LT WTV Wardenburg	0:58:37	2013
M75	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:50:24	2015
	Zech, Arno	35	TuS Eversten	1:09:50	2014
	Bosvelp, Gerard	37	AV Aquilo Tellerlikkers	1:10:05	2015
WJU18	Janssen, Kristin	94	Emder LG	0:48:29	2011
	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	0:49:18	2011
	Deharde, Meike	99	TG Wiesmoor	0:54:34	2016
	Hoffmann, Wiebke	95	SV Ofenerdiek	0:54:41	2011
	Tishler, Zoé	00		0:56:13	2016
WJU20	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	0:40:11	2013
	Zimmermann, Jamina	94	Diepholz	0:47:15	2013
	Eroms, Marie	97	SV Brake Lauffeuer	0:50:44	2015
	Gnep, Mareile	94	Neues Gymnasium Oldenburg	0:56:03	2012
	Evers, Maria	94	Neues Gymnasium Oldenburg	1:01:52	2012
W	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	0:38:23	2016
	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	0:38:30	2014
	Rückbrod, Martina	87	TV Norden	0:41:30	2013
	Schunk, Sybilla	94	Steinfeld	0:44:58	2016
	Nolte, Peggy	84	Delmenhorst	0:45:01	2012
W30	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	0:40:02	2011
	Hanisch, Sabrina	81	Racebooker	0:51:23	2014
	Günther, Simone	79	Team Laufrusch e.V.	0:52:14	2012
	Tabken-Sander, Lilian	80	TSG Hatten-Sandkrug	0:52:47	2013
	Decker, Amira	85	Sandkrug	0:53:44	2015

## ZehnMeilenLauf

**Ewige Bestenliste im 10 km - Lauf**

Stand: 01.11.2016

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
W35	Günthner, Antje	75	Team Laufrusch e.V.	0:41:27	2014
	Zidlicky, Klara	79	Sport Ziel Marathonteam Bremen	0:43:29	2015
	Günther, Simone	79	Team Laufrusch e.V.	0:48:04	2014
	Debbeler, Souraya	77	Wildeshauser Laufftreff	0:48:10	2012
	Tönnies, Ruth	76	Laufftreff Feuerwehr Lastrup	0:49:31	2015
W40	Stoyke, Rita	69	STV Barßel	0:46:09	2013
	Loxen-Drewes, Heike	73	Oldenburg	0:47:41	2015
	Trukatis, Carmen	72	Arnies Laufbande	0:48:29	2016
	Lüers, Silke	74	Arnies Laufbande	0:48:46	2015
	Kläner, Sonja	72	LSF Oldenburg	0:48:47	2015
W45	Reinelt, Susanne	64	BV Garrel	0:43:20	2013
	Steffen, Claudia	68	LSF Oldenburg	0:47:44	2013
	Lachmann, Antje	64	Schwarz-Weiss Oldenburg	0:49:04	2011
	Dörwaldt, Ulrike	68	Arnies Laufbande	0:49:13	2015
	Schachtschneider, Bettina	64	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:49:17	2011
W50	Webersinke, Marlen	63	VTB Laufftreff Varel	0:45:44	2013
	Hermes, Lena	61	LT Visbek	0:46:04	2011
	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	0:48:29	2015
	Neefe, Heide	58	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:50:51	2011
	Schmidt, Helga	61	VTB Laufftreff Varel	0:50:54	2013
W55	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	0:44:55	2011
	Kleinemeyer, Dagmar	56	Barsbütteler SV	0:47:04	2014
	Held, Ulrike	58	Vareler TB	0:47:16	2015
	Emke, Rita	57	Petersfehn	0:48:43	2012
	Schmidt, Dorothee	60	LSF Oldenburg	0:52:33	2015
W60	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	0:47:02	2015
	Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	0:48:25	2016
	Damaschke-Wohnig, Irmgard	49	LG Bremen Nord	0:50:13	2013
	Musarra, Karin	56	Laufftreff Ganderkesee	0:53:57	2016
	Klefke, Monika	51	TSG Hatten-Sandkrug	0:56:23	2011
W65	Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	1:01:53	2013
W70	Germer, Angela	44	Laufftreff Ganderkesee	1:06:07	2015