



Ewige Bestenliste im 10 km - Lauf

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
MJU18	Fangmann, Stefan	95	LT Waldschleicher Lohne	0:42:43	2011
	Matthes, Julian	95	Neues Gymnasium Oldenburg	0:43:39	2012
	Stoll, Dennis	99	Ahlhorn	0:48:01	2015
	Jaspert, Tim	95	Neues Gymnasium Oldenburg	0:48:17	2012
	Fricke, Jan-Dirk	94	TSV Großenkneten	0:49:16	2011
MJU20	Skutella, Thomas	94	VfL Oldenburg	0:38:30	2012
	Trautmann, Luca	94	TV Metjendorf	0:40:25	2012
	Haucken, Philipp	98	Wardenburg	0:41:59	2016
	Thormählen, Lasse	99	Dietrich-Bonhoeffer-Gymnasium	0:47:59	2017
	Korte, Joshua	94	Sage	0:48:04	2012
	Vierke, Markus	94	Großenkenten	0:48:04	2012
M	Schönherr, David	89	LSF Münster	0:33:48	2014
	Tsegay, Brhane	93	SG akquinet Lemwerder	0:34:45	2016
	Eichinger, Christian	89	SG akquinet Lemwerder	0:34:55	2012
	Senger, Paul	96	DLC Aachen	0:35:49	2017
	Grafe, Andre	87	BV Garrel	0:37:07	2016
M30	Paetzke, Christoph	83	DSC Oldenburg	0:33:13	2014
	Pollmann, Thomas	85	Oldenburg	0:35:24	2017
	Blömer, Christian	81	Team Laufrausch e.V.	0:36:12	2013
	Hahn, Sven	81	Sandkrug	0:39:27	2012
	Arndt, Philipp	78	Team Laufrausch e.V.	0:39:32	2012
M35	Bröring, Christian	76	TuS Blau Weiß Lohne	0:34:34	2012
	Widlitzki-Eggers, Marcus	76	Sport Ziel Marathonteam	0:36:34	2015
	Theilmann, Oliver	79	1.TCO Die Bären	0:36:38	2015
	Jansen, Hans-Jürgen	75	SV Vrees	0:37:41	2012
	Karczmarzyk, Manuel	72	Team Laufrausch e.V.	0:38:20	2011
M40	Hülss, Carsten	75	LAV Zeven	0:34:52	2017
	Schwengels, Stefan	69	TSV Großenkneten	0:35:52	2011
	Bathke-Lueers, Lars	70	Oldenburg	0:37:06	2013
	Dicke, Frank	70	BV Garrel	0:37:58	2011
	Menkens, Udo	69	TSV Großenkneten	0:38:04	2012
	Zoll, Andreas	70	Laufendfit, Wardenburg	0:38:48	2011
	Schäfer, Gerd	69	TFG 1878 Köln-Nippes e.V	0:39:09	2012
	Sanders, Rene	71	Wildeshausen	0:40:15	2015
	Jansen, Hans-Jürgen	75	Vrees	0:40:23	2015
	Reimers, Mike	72	TSV Bassum	0:40:24	2012
M45	von Engelmann, Sascha	68	LC Wechloy	0:36:54	2017
	Bathke-Lueers, Lars	70	LC Wechloy	0:37:26	2016
	Brandewie, Reinhard	64	BV Garrel	0:38:37	2011
	Pistor, Thomas	70	LSF Oldenburg	0:39:21	2015
	Turner, Ted	65		0:39:29	2011
	Moormann, Guido	67		0:40:07	2012
	Gräfedüinkel, Frank	70	Schwarz Weiss Oldenburg	0:40:47	2015
	Bienow, Ralf	66	Oldenburg	0:41:08	2013
	Göretzlehner, Jens	63	Team Laufrausch e.V.	0:41:13	2012
	Schäfer, Matthias	64	BV Garrel	0:42:16	2013

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
M50	Schneider, Axel	61	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:36:46	2012
	Hinrichs, Heinz-Dieter	61	LG Teutonia Stapelmoor	0:39:19	2013
	Temming, Winfried	65	TSG Hatten-Sandkrug	0:39:20	2016
	Hupe, Olaf	65	TV Gerolzhoven	0:39:56	2015
	Kreuzer, Dieter	63	Eintracht Delmenhorst	0:40:25	2015
	Tobias, Tobert	65	Team Laufrausch e.V.	0:41:15	2015
	Hustedede, Eilert	62	Team Laufrausch e.V.	0:41:21	2016
	Dzierzon, Uwe	66	Sport Ziel-Marathonteam Bremen	0:41:24	2017
	Theiken, Heinz-Hermann	62	STV Barßel	0:42:00	2012
Podruschin, Jurij	65	Sibirien	0:42:16	2017	
M55	Alves, Holger	58	TSV Großenkneten	0:39:28	2013
	Wiese, Ludger	55	BV Garrel	0:41:32	2011
	Stamereilers, Rolf	62	TuS Eversten	0:42:23	2017
	Schmidt, Andreas	57	VTB Lauftreff Varel	0:42:43	2013
	Reinelt, Ulrich	59	BV Garrel	0:44:30	2014
M60	Schmidt, Andreas	57	Vareler TB	0:44:01	2017
	Winkler, Horst	50	SG akquinet Lemwerder	0:44:52	2012
	de Buhr, Johann	51	VfL Oldenburg	0:45:15	2012
	Stube, Gerold	57	Öffentliche Versicherungen OL	0:46:23	2017
	Fuchs, Michael	57	Polizei Sportverein Oldenburg	0:46:33	2017
M65	Driedonks, Paul	46	RSC Oldenburg	0:49:05	2011
	Hogeback, Clemens	48	SVA Rechterfeld	0:50:36	2013
	Sievers, Werner	49	CEWE-BEST-IN-PRINT	0:50:45	2014
	Ludwig, Reinhard	50	TUS Wahnbek	0:50:58	2015
	Taetz, Reinhard	42	Lauftreff Oldenburg-Süd	0:51:54	2011
M70	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	0:45:34	2012
	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:50:57	2014
	Taetz, Reinhard	42	LT Oldenburg Süd	0:52:44	2012
	Kutzky, Rolf-Dieter	41	TSV Großenkneten	0:57:57	2011
	von Bronk, Dietmar	41	LT WTV Wardenburg	0:58:37	2013
M75	Harms, Hermann Karl	40	VfL Oldenburg	0:50:24	2015
	Frense, Horst	41	VfL Oldenburg	0:52:11	2017
	Zech, Arno	35	TuS Eversten	1:09:50	2014
	Bosvelp, Gerard	37	AV Aquilo Tellerlikkers	1:10:05	2015
M80	Weichbrodt, Heinz-Georg	33	LG Wilhelmshaven	1:09:27	2017
WJU18	Janssen, Kristin	94	Emden LG	0:48:29	2011
	Böttcher, Paula	94	TSV Großenkneten	0:49:18	2011
	Deharde, Meike	99	TG Wiesmoor	0:54:34	2016
	Hoffmann, Wiebke	95	SV Ofenerdiek	0:54:41	2011
	Tishler, Zoé	00		0:56:13	2016
WJU20	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	0:40:11	2013
	Zimmermann, Jamina	94	Diepholz	0:47:15	2013
	Eroms, Marie	97	SV Brake Lauffeuer	0:50:44	2015
	Deharde, Meike	99	TG Wiesmoor	0:53:20	2017
	Gnep, Mareile	94	Neues Gymnasium Oldenburg	0:56:03	2012
W	Böttcher, Paula	94	VfL Oldenburg	0:38:23	2016
	Rellensmann, Johanna	90	LSF Münster	0:38:30	2014
	Rückbrod, Martina	87	TV Norden	0:41:30	2013
	Handt, Annabel	97	BSV Bösel	0:43:12	2017
	Schunk, Sybilla	94	Steinfeld	0:44:58	2016

Alters- klasse	Name	Jahr- gang	Verein / Wohnort	Zeit h	Jahr
W30	Schwarzbach, Dorothea	81	TSV Kirchdorf	0:40:02	2011
	Hanisch, Sabrina	81	Racebooker	0:51:23	2014
	Günther, Simone	79	Team Laufrausch e.V.	0:52:14	2012
	Tabke, Nicole	83	SI-Personaltraining Pilates & mehr	0:52:33	2017
	Tabken-Sander, Lilian	80	TSG Hatten-Sandkrug	0:52:47	2013
W35	Günthner, Antje	75	Team Laufrausch e.V.	0:41:27	2014
	Zidlicky, Klara	79	Sport Ziel Marathonteam Bremen	0:43:29	2015
	Brems, Ariane	81	Wildeshäuser Lauftreff	0:44:25	2017
	Günther, Simone	79	Team Laufrausch e.V.	0:48:04	2014
	Debbeler, Souraya	77	Wildeshäuser Lauftreff	0:48:10	2012
W40	Lüers, Silke	74	arnies laufbande	0:46:09	2017
	Stoyke, Rita	69	STV Barßel	0:46:09	2013
	Loxen-Drewes, Heike	73	Oldenburg	0:47:41	2015
	Trukatis, Carmen	72	arnies laufbande	0:48:29	2016
	Kläner, Sonja	72	LSF Oldenburg	0:48:47	2015
	W45	Reinelt, Susanne	64	BV Garrel	0:43:20
Steffen, Claudia		68	LSF Oldenburg	0:47:44	2013
Trukatis, Carmen		72	arnies laufbande	0:49:03	2017
Lachmann, Antje		64	Schwarz-Weiss Oldenburg	0:49:04	2011
Dörwaldt, Ulrike		68	Arnies Laufbande	0:49:13	2015
W50	Webersinke, Marlen	63	VTB Lauftreff Varel	0:45:44	2013
	Hermes, Lena	61	LT Visbek	0:46:04	2011
	Kramer, Karin	65	Sport Ziel-Marathonteam Bremen	0:47:45	2017
	Rohner, Judith	63	TuS Ofen	0:48:29	2015
	Neeffe, Heide	58	Schwarz-Weiß Oldenburg	0:50:51	2011
W55	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	0:44:55	2011
	Kleinemeyer, Dagmar	56	Barsbütteler SV	0:47:04	2014
	Held, Ulrike	58	Vareler TB	0:47:16	2015
	Emke, Rita	57	Petersfehn	0:48:43	2012
	Schmidt, Dorothee	60	LSF Oldenburg	0:52:33	2015
	W60	Bröring, Gisela	55	49377 Vechta	0:47:02
Paga, Ulla		52	LG Wilhelmshaven	0:48:25	2016
Damaschke-Wohnig, Irmgard		49	LG Bremen Nord	0:50:13	2013
Musarra, Karin		56	Lauftreff Ganderkesee	0:53:57	2016
Klefke, Monika		51	TSG Hatten-Sandkrug	0:56:23	2011
W65		Paga, Ulla	52	LG Wilhelmshaven	0:49:07
	Meyer, Bärbel	48	SV Friedrichsfehn	1:01:53	2013
W70	Germer, Angela	44	Lauftreff Ganderkesee	1:06:07	2015

Je Altersklasse werden die besten 5 Teilnehmer aller zurückliegenden Veranstaltungen berücksichtigt, mit einer Ausnahme: Sofern die bisherige Teilnehmerzahl einer Altersklasse 10 % oder mehr der Gesamtteilnehmerzahl ausmacht, werden die besten 10 Teilnehmer einer Altersklasse aufgeführt.