

## Siegerliste ZehnMeilenLauf

Stand: 01.08.2017



### Bambinilauf 450m (2008 bis 2012: 1000m)

#### Männlich

2008	Pannemann, Christoph	Jg.98	TSV Großenkneten
2009	Pannemann, Christoph	Jg.98	TSV Großenkneten
2010	Kämper, Mats	Jg.01	TSV Großenkneten
2011	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten
2012	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten
2013	Schwoll, Jesper	Jg.06	Wildeshauser Laufftreff
2014	Seehase, Jonte	Jg.07	TSV Großenkneten
2015	Küther, Jonte	Jg.08	TSV Großenkneten
2016	Ernst, Ole	Jg.09	TSV Großenkneten
2017	Von Waaden, Lasse	Jg.11	TuS Jaderberg

#### Weiblich

2008	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten
2009	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten
2010	Langhorst, Tsianina	Jg.02	Schule Halmer Weg HB
2011	Lambertus, Theresa	Jg.02	DSC Oldenburg
2012	Ahrens, Bente	Jg.03	TSV Großenkneten
2013	Delikhoun, Sina	Jg.06	Westerstede
2014	Miller, Lera	Jg.07	Lutten
2015	Fuchs, Annika	Jg.08	TSG Hatten-Sandkrug
2016	Weil, Céline	Jg.09	TuS Wahnbek
2017	Willers, Wiebke	Jg.10	TSV Großenkneten

---

### Meilenlauf für Schüler 1609m (2010 bis 2012: 2000m)

#### Männlich

2010	Fischer, Jan	Jg.99	TSV Großenkneten	7:48 min
2011	Schmik, Dennis	Jg.99	SV Molbergen	7:30 min
2012	Kämper, Mats	Jg.01	TSV Großenkneten	8:09 min
2013	Horand, Marek	Jg.03	TSV Großenkneten	6:03 min
2014	Horand, Marek	Jg.03	BV Garrel	5:48 min
2015	Uffelmann, Nico	Jg.04	TSV Großenkneten	6:12 min
<b>2016</b>	<b>Lueken, Jannis</b>	<b>Jg.05</b>	<b>TSV Großenkneten</b>	<b>5:47 min</b>
2017	Lueken, Jannis	Jg.05	TSV Großenkneten	6:05 min

#### Weiblich

2010	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	7:22 min
2011	Benkendorf, Carolin	Jg.00	TSV Großenkneten	7:34 min
2012	Nordbruch, Lisa Marie	Jg.99	Aschenstedt	8:02 min
2013	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:49 min
2014	Lüken, Franziska	Jg.02	SV Molbergen	6:41 min
<b>2015</b>	<b>Lüken, Franziska</b>	<b>Jg.02</b>	<b>SV Molbergen</b>	<b>6:24 min</b>
2016	Delikhoun, Sina	Jg.06	TSG Westerstede	7:00 min
2017	Hülss, Lina Marie	Jg.04	FTSV Jahn Brinkum	6:27 min

## 5km-Lauf (2008 bis 2010: 6km-Lauf)



### Männlich

2008	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	24:56 min
2009	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	21:18 min
2010	Hülskamp, Andreas	Jg.95	BV Garrel	20:30 min
2011	Onkelbach, Jan	Jg.89	TuS Ofen	19:09 min
<b>2012</b>	<b>Hülskamp, Andreas</b>	<b>Jg.95</b>	<b>BV Garrel</b>	<b>17:04 min</b>
2013	Piotrowski, Carsten	Jg.79	LG Harlingerland	17:56 min
2014	Otten, Morten	Jg.97	TSR Olympia Wilhelmshaven	17:14 min
2015	Grafe, Andre	Jg.87	Horst Kaminski GmbH Clopp.	17:38 min
2016	Grafe, Andre	Jg.87	BV Garrel	17:06 min
2017	Horand, Marek	Jg.03	BV Garrel	18:17 min

### Weiblich

2008	Böttcher, Paula	Jg.94	TSV Großenkneten	28:59 min
2009	Böttcher, Paula	Jg.94	TSV Großenkneten	27:47 min
2010	Brack, Bettina	Jg.80	BV Garrel	27:00 min
<b>2011</b>	<b>Harms, Neele</b>	<b>Jg.96</b>	<b>TuS Ofen</b>	<b>19:02 min</b>
2012	Benkendorf, Carolin	Jg.00	BV Garrel	20:44 min
2013	Piotrowski, Heike	Jg.82	LG Harlingerland	19:29 min
2014	Glombitza, Katja	Jg.81	Team Laufrausch e.V.	22:19 min
2015	Piotrowski, Heike	Jg.82	LG Harlingerland	19:45 min
2016	Boldt, Michelle	Jg.98	BBS Wildeshausen	23:49 min
2017	Gieschen, Maren	Jg.79	ATS Buntentor Bremen	20:08 min

---

## 10km-Lauf

### Männer

2011	Schwengels, Stefan	Jg.69	TSV Großenkneten	35:52 min
2012	Schönherr, David	Jg.89	LSF Münster	34:28 min
2013	Schönherr, David	Jg.89	LSF Münster	34:51 min
<b>2014</b>	<b>Paetzke, Christoph</b>	<b>Jg.83</b>	<b>DSC Oldenburg</b>	<b>33:13 min</b>
2015	Hülss, Carsten	Jg.75	LAV Zeven	35:05 min
2016	Tsegay, Brhane	Jg.93	SG akquinet Lemwerder	34:45 min
2017	Hülss, Carsten	Jg.75	LAV Zeven	34:52 min

### Frauen

2011	Schwarzbach, Dorothea	Jg.81	TSV Kirchdorf	40:02 min
2012	Reinelt, Susanne	Jg.64	BV Garrel	44:50 min
2013	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	40:11 min
2014	Rellensmann, Johanna	Jg.90	LSF Münster	38:30 min
2015	Zidlicky, Klara	Jg.79	Sport Ziel Marathonteam	43:29 min
<b>2016</b>	<b>Böttcher, Paula</b>	<b>Jg.94</b>	<b>VfL Oldenburg</b>	<b>38:23 min</b>
2017	Böttcher, Paula	Jg.94	VfL Oldenburg	39:26 min

## ZehnMeilenLauf (16,09km)



### Männer

2008	1. Pedro, Joaquim 2. Neumann, Martin 3. Karczmarzyk, Manuel	Jg.73 Jg.66 Jg.72	LG Bremen-Nord LG Bremen-Nord Team Laufrausch	0:58:49 h 1:00:46 h 1:01:27 h
2009	1. Bartholome, Thomas 2. Theilmann, Oliver 3. Trudrung, Waldemar	Jg.69 Jg.79 Jg.89	TSV Kirchdorf 1.TCO "Die Bären" SV Lemwerder	0:53:21 h 0:56:47 h 0:58:26 h
<b>2010</b>	<b>1. Bartholome, Thomas</b> 2. Theilmann, Oliver 3. Menkens, Udo	<b>Jg.69</b> Jg.79 Jg.69	<b>TSV Kirchdorf</b> 1.TCO "Die Bären" TSV Großenkneten	<b>0:53:02 h</b> 0:58:24 h 0:58:51 h
2011	1. Bartholome, Thomas 2. Sebrantke, Oliver 3. Theilmann, Oliver	Jg.69 Jg.76 Jg.79	TSV Kirchdorf LC Hansa Stuhr 1.TCO "Die Bären"	0:54:47 h 0:57:15 h 0:58:03 h
2012	1. Cleff, Johannes 2. Reise, Michael 3. Behrens, Frank	Jg.64 Jg.68 Jg.69	Turbine Aschen TSV Großenkneten SSV Gristede	0:58:15 h 0:58:28 h 0:59:49 h
2013	1. Tammen, Marco 2. Ringering, Onno 3. Theilmann, Oliver	Jg.75 Jg.68 Jg.79	LG Teutonia Stapelmoor MTV Aurich 1. TCO "Die Bären"	0:57:45 h 0:58:19 h 0:59:48 h
2014	1. Cleff, Johannes 2. Tammen, Marco 3. Reise, Michael	Jg.64 Jg.75 Jg.68	TSV Aschen LG Teutonia Stapelmoor TSV Großenkneten	0:57:19 h 0:59:39 h 1:00:11 h
2015	1. Bucchioni, Nico 2. Pingel, Thorsten 3. Felsmann, Axel	Jg.74 Jg.75 Jg.66	VfL Lönigen LSF Oldenburg LSF Oldenburg	0:58:37 h 1:01:20 h 1:02:31 h
2016	1. Pingel, Thorsten 2. Krueger, Siegfried 3. Schneider, Axel	Jg.75 Jg.56 Jg.61	LSF Oldenburg Kirchseele LSF Oldenburg	1:00:52 h 1:03:54 h 1:04:26 h
2017	1. Knutzen, Jan 2. Niederberger, Carsten 3. Ochsenfahrt, Manfred	Jg.89 Jg.79 Jg.61	SG akquinet Lemwerder 1. TCO "Die Bären" TV Dinklage	0:58:08 h 1:02:23 h 1:03:35 h

### Frauen

2008	1. Günthner, Antje 2. Werner, Veronika 3. Iken, Sarah	Jg.75 Jg.58 Jg.71	Lauftreff Bürgerbusch TuS Ofen Lehrerteam Graf von Zeppelin	1:07:49 h 1:13:27 h 1:16:37 h
2009	1. Fangmann, Julia 2. Weßling, Bettina 3. Kébreaux, Anika	Jg.92 Jg.66 Jg.82	LT Waldschleicher Lohne TSG Hatten-Sandkrug Bremen	1:12:28 h 1:12:55 h 1:14:19 h
<b>2010</b>	<b>1. Hofmann, Fakja</b> 2. Werner, Veronika 3. Ehrhardt, Anita	<b>Jg.80</b> Jg.58 Jg.77	<b>LG Telis Finanz Regensburg</b> TuS Ofen Oldenburg	<b>1:00:36 h</b> 1:10:23 h 1:12:23 h



2011	1. Garben, Andrea	Jg.81	LT TuS Petersfehn	1:12:22 h
	2. Rohner, Judith	Jg.63	TuS Ofen	1:16:55 h
	3. Brinker, Martina	Jg.64	Team Laufrausch	1:19:03 h
2012	1. Hohnholz, Jessica	Jg.77	Delmenhorst	1:14:04 h
	2. Lüers, Gisela	Jg.70	Ahlhorn	1:17:08 h
	3. Rohner, Judith	Jg.63	TuS Ofen	1:17:18 h
2013	1. Albrecht, Nicola	Jg.75	1. TCO "Die Bären"	1:08:16 h
	2. Beckmann, Hildegard	Jg.61	VfL Lönningen	1:12:27 h
	3. Kroner-Beike, Sandra	Jg.77	TuS Zetel	1:14:28 h
2014	1. Steffen, Claudia	Jg.68	LSF Oldenburg	1:17:12 h
	2. Herke, Petra	Jg.70	TuS Zetel	1:18:05 h
	3. Bösmann, Anke	Jg.65	Bremen	1:21:46 h
2015	1. Albrecht, Nicola	Jg.75	1. TCO "Die Bären"	1:06:48 h
	2. Steffen, Claudia	Jg.68	LSF Oldenburg	1:16:22 h
	3. Herke, Petra	Jg.70	TuS Zetel	1:17:53 h
2016	1. Mueller-Osten, Christiane	Jg.68	Team Laufrausch OL	1:18:28 h
	2. Herke, Petra	Jg.70	TUS Zetel	1:21:54 h
	3. Thole, Petra	Jg.85	Visbek	1:23:29 h
2017	1. Muchow, Silvia	Jg.69	SG akquinet Lemwerder	1:16:29 h
	2. Held, Ulrike	Jg.58	Vareler TB	1:16:55 h
	3. Pilney, Bettina	Jg.62	SV Ems Jemgum	1:17:47 h

---

#### Team- / Firmenwertung 5km - Lauf

2014	Team Laufrausch e.V.	1:36:45 h	Lambertus, Dietmar	18:36 min
			Glombitza, Katja	22:19 min
			Lause, Ingrid	24:38 min
			Kühnast, Andrea	31:12 min
2015	BV Garrel	1:23:49 h	Horand, Marek	18:26 min
			Meiners, Nils	19:54 min
			Majewski, Michael	19:54 min
			Schwarte, Katrin	25:35 min
2016	BV Garrel	1:17:31 h	<b>Grafe, Andre</b>	<b>17:06 min</b>
			<b>Tabeling, Felix</b>	<b>17:24 min</b>
			<b>Horand, Marek</b>	<b>18:34 min</b>
			<b>Marks, Lea-Malin</b>	<b>24:27 min</b>
2017	TSV Großenkneten	1:24:29 h	Hellbusch, Hanjo	19:30 min
			Lueken, Jannis	20:54 min
			Staggenborg, Kian	21:58 min
			Schamberg, Mark	22:06 min

## Mannschaftswertung 10km-Lauf



### Männer

2011	BV Garrel	1:58:07 h	Frank Dicke Reinhard Brandewie Ludger Wiese	37:58 min 38:37 min 41:32 min
2012	SG akquinet Lemwerder	1:53:14 h	Christian Eichinger Joseph Kiprotich Michael Lühmann	34:55 min 37:08 min 41:11 min
2013	Team Laufrausch e.V.	2:03:00 h	Blömer, Christian Cramer, Meco Lenk, Florian	36:12 min 42:30 min 44:18 min
2014	Team Laufrausch e.V.	2:12:21 h	Tobias, Tobert Rosenhöfel, Erik Logemann, Gerd	42:18 min 44:52 min 45:11 min
2015	Sport Ziel Marathonteam	2:01:20 h	Widlitzki-Eggers, Marcus Breder, Björn Hartig, Frank	36:34 min 41:19 min 43:27 min
<b>2016</b>	<b>BV Garrel</b>	<b>1:53:13 h</b>	<b>Grafe, Andre Meiners, Nils Majewski, Michael</b>	<b>37:07 min 38:02 min 38:04 min</b>
2017	Dietrich-Bonhoeffer- Gymnasium	2:35:09 h	Thormählen, Lasse Legler, Frederick Leuthoff, Leonard	47:59 min 53:00 min 54:09 min

### Frauen

2011	Schwarz-Weiß Oldenburg	2:33:51 h	Bettina Schachtschneider Heide Neefe Melanie Sander-Berg	49:17 min 50:51 min 53:43 min
2012	BV Garrel	2:30:56 h	Susanne Reinelt Luzia Rolfes Michaela Pleye	44:50 min 49:42 min 56:24 min
2013	VTB Lauftreff Varel	2:27:41 h	Webersinke, Marlen Schmidt, Helga Tjarks, Stephanie	45:44 min 50:54 min 51:03 min
<b>2014</b>	<b>Team Laufrausch e.V.</b>	<b>2:22:29 h</b>	<b>Günthner, Antje Günther, Simone Schlaugk, Birgit</b>	<b>41:27 min 48:04 min 52:58 min</b>
2015	Arnies Laufbande	2:27:01 h	Lüers, Silke Trukatis, Carmen Dörwaldt, Ulrike	48:46 min 49:02 min 49:13 min
2016	Arnies Laufbande	2:30:40 h	Trukatis, Carmen Dörwaldt, Ulrike Lüers, Silke	48:29 min 50:55 min 51:16 min
2017	Arnies Laufbande	2:25:36 h	Lüers, Silke Trukatis, Carmen Eyhusen, Melanie	46:09 min 49:03 min 50:25 min

## Mannschaftswertung ZehnMeilenLauf



### Männer

<b>2009</b>	<b>TSV Großenkneten</b>	<b>3:06:15 h</b>	<b>Udo Menkens Michael Reise Hajo Lueken</b>	<b>0:59:17 h 0:59:50 h 1:07:08 h</b>
2010	TSV Großenkneten	3:08:44 h	Udo Menkens Dirk Schmitt Holger Alves	0:58:51 h 1:03:03 h 1:06:50 h
2011	TSV Großenkneten	3:16:38 h	Michael Reise Holger Alves Matthias Stramann	0:59:52 h 1:05:59 h 1:10:47 h
2012	TSV Großenkneten	3:15:33 h	Michael Reise Thorsten Pingel Matthias Stramann	0:58:28 h 1:06:29 h 1:10:36 h
2013	TSV Großenkneten	3:10:08 h	Reise, Michael Pingel, Thorsten Hellbusch, Hanjo	1:01:25 h 1:02:17 h 1:06:26 h
2014	TSV Großenkneten	3:08:39 h	Reise, Michael Pingel, Thorsten Hellbusch, Hanjo	1:00:11 h 1:01:40 h 1:06:48 h
2015	LSF Oldenburg	3:18:03 h	Pingel, Thorsten Felsmann, Axel Schulze, Klaus	1:01:20 h 1:02:31 h 1:14:12 h
2016	LSF Oldenburg	3:23:38 h	Pingel, Thorsten Schneider, Axel Brandt, Thomas	1:00:52 h 1:04:26 h 1:18:20 h
2017	LT Oldenburg Süd	3:44:30 h	Präsang, Martin Schnellecke, Uwe Kühn, Matthias	1:12:09 h 1:15:46 h 1:16:36 h

### Frauen

<b>2009</b>	<b>TSG Hatten-Sandkrug</b>	<b>4:09:20 h</b>	<b>Bettina Weßling Meike Laumann Monika Klefke</b>	<b>1:12:55 h 1:28:12 h 1:28:13 h</b>
2010	Wildeshäuser Lauftreff	4:55:25 h	Birgit Kleineidam Sandra Kürbis-Edzards Maria Schmitt	1:31:14 h 1:32:09 h 1:52:02 h
2011	TuS Eversten	4:05:47 h	Birte Mehrrens Irmgard Koopmann Gunda Otten	1:21:06 h 1:21:12 h 1:23:29 h
2012	Wildeshäuser Lauftreff	4:27:50 h	Ariane Brems Birgit Kleineidam Claudia Hollmann	1:18:32 h 1:32:55 h 1:36:23 h



2013	VfL Lönigen	4:04:20 h	Beckmann, Hildegard Schulte, Rita Alde, Hildegard	1:12:27 h 1:20:43 h 1:31:10 h
2014	Lauftreff Ganderkesee	4:20:55 h	Münster, Ulrike Schalow, Elke Duhr, Heike	1:24:48 h 1:28:03 h 1:28:04 h
<b>2015</b>	<b>LSF Oldenburg</b>	<b>4:03:20 h</b>	<b>Steffen, Claudia Lachmann, Antje Behrens, Petra</b>	<b>1:16:22 h 1:22:22 h 1:24:36 h</b>
2016	LSF Oldenburg	4:43:32 h	Prang, Bianca Schmidt, Dorothee Boeißner, Andrea	1:32:56 h 1:35:18 h 1:35:18 h
2017	Vareler TB	4:09:54 h	Held, Ulrike Webersinke, Marlen Schuster, Sylke	1:16:55 h 1:20:20 h 1:32:39 h